

Mouvement Chrétien des Retraités

DE LA REUNION



M. C. R.



Mouvement Chrétien des Retraités

SPIRITUALITE



APOSTOLAT



AMITIE

FEVRIER - MARS - AVRIL - MAI - JUIN - JUILLET 2025

Mes amis, bonjour

Nous voilà entrés dans cette année jubilaire... demandons au Seigneur de veiller sur nos familles, demandons Lui de nous garder dans la joie... qu'à travers nos familles, nous puissions porter du fruit...

Nous avons tant besoin de son amour, pour rayonner dans ce monde... affermissons notre foi en Lui, qui nous aime... en route les bienheureux car l'Amour est venu à notre rencontre...



Père Laurent MAUNIER
AUMONIER du MCR



FILS DE... FILLE DE...



Dans nos villages, on est souvent connu comme « le fils de ... la fille de ... » Cette désignation perd son sens quand on habite une grande ville. Cette appellation de « fils de » ou « fille de », identification auparavant populaire, a évolué vers d'autres groupes d'individus. Quoi qu'il en soit, le vécu familial nous a marqué.

Mais il n'y a pas que la famille qui ait façonné notre Personnalité.

Certaines communautés s'imposent à nous, d'autres se choisissent.

Il est fréquent de cataloguer un être humain sous une seule identification.

Restreindre la personne à une seule catégorie, c'est la diminuer, la tronquer

NOUS REGARDONS LA VIE

Nous arrive-t-il de cataloguer une personne sous une seule identification ?

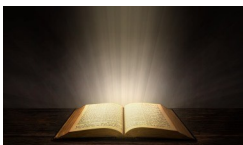
Pourquoi avons-nous ce comportement ?

PAROLE DE DIEU (Jn 1, 45-49)

Philippe va trouver Nathanaël et lui dit : « Celui de qui il est écrit dans la loi de Moïse et dans les prophètes, nous l'avons trouvé : c'est Jésus, le fils de Joseph de Nazareth. »

« De Nazareth, lui dit Nathanaël, peut-il sortir quelque chose de bon ? » Philippe lui dit : « Viens et vois. »

Jésus regarde Nathanaël qui venait à Lui et Il dit à son propos : « Voici un véritable Israélite en qui il n'est point d'artifice. »



« D'où me connais-Tu ? » lui dit Nathanaël ; et Jésus de répondre : « Avant même que Philippe ne t'appelle, alors que tu étais sous le figuier, je t'ai vu. » Nathanaël reprit : « Rabbi, Tu es le Fils de Dieu, Tu es le roi d'Israël. »

QUESTIONS

1. Que dit ce passage d'Evangile sur Jésus, Philippe et Nathanaël ?

2. Sommes-nous conscients que Dieu nous connaît et nous aime ?





NOUS CHERCHONS A EN VIVRE

Découvrons et admettons que chaque personne a acquis des expériences dans ce qui a marqué sa vie, ses engagements, ses épreuves, ses combats, ses actions.

Découvrons que ce sont des richesses qu'on peut partager et qu'à partir de là on peut construire une société.

« Ne demandez pas ce que la société peut faire pour vous, mais ce que vous pouvez faire pour elle. » John F. Kennedy

CELEBRATION

Seigneur Jésus,

Continue à me donner pour que je puisse partager.

Continue à me pardonner pour que je sache être indulgent.

Continue à m'interpeller pour que je ne m'enferme pas en moi-même.

Continue à me demander pour que je ne capitalise pas.

Continue à me bousculer pour que je ne m'installe pas.

Et prends patience avec moi pour que je ne me lasse pas de Te servir.



MEDITATION

Une société à la mesure de la famille est la meilleure garantie contre toute dérive de type individualiste ou collectiviste, car en elle la personne est toujours au centre de l'attention en tant que fin et jamais comme moyen.

Sans familles fortes dans la communion et stables dans l'engagement, les peuples s'affaiblissent. C'est dans la famille que sont inculquées, dès les premières années de la vie, les valeurs morales, que se transmettent le patrimoine spirituel de la communauté religieuse et le patrimoine culturel de la nation. C'est en elle que l'on fait l'apprentissage des responsabilités sociales et de solidarité.



CHANT

O Père, je suis ton enfant, j'ai mille preuves que Tu m'aimes.

Je veux Te louer par mon chant, la chant de joie de mon baptême.

**Comme la maison qu'on bâtit dans le travail et dans la peine,
Tu veux Seigneur que tes amis ensemble marchent et puis s'entraident
Et qu'ainsi notre foi grandisse par Jésus-Christ qui nous unit.**



« Une société qui, à tous les niveaux, désire véritablement demeurer au service de l'être humain est celle qui se fixe le bien commun pour objectif prioritaire dans la mesure où c'est un bien appartenant à tous les hommes et à tout homme. »



En ces temps de crise, le chacun pour soi et les pressions économiques tendent à supplanter les pratiques solidaires et les relations fraternelles. Nous sommes impliqués, engagés de toute façon. Chrétiens, nous appartenons à la société des hommes, notre baptême nous oblige à nous mettre au service de tous nos frères dans le combat chaque jour renouvelé pour qu'advienne un monde de justice, de solidarité, un monde de paix.

NOUS REGARDONS LA VIE

1. Pour nous, qu'est-ce que c'est que le bien commun
2. Quels sont les éléments essentiels du bien commun ?

PAROLE DE DIEU (2 Paul aux Corinthiens 8,7-9, 13-15)

Frères, puisque vous avez de tout en abondance : foi, éloquence, science et toute sorte de zèle et d'amour que vous avez reçu de nous, ayez aussi en abondance de la générosité en cette occasion. Vous connaissez en effet la générosité de Notre Seigneur Jésus-Christ

Qui pour vous, de riche qu'Il était, s'est fait pauvre, pour vous enrichir de sa pauvreté. Il ne s'agit pas de vous mettre dans la gêne en soulageant les autres, mais d'établir l'égalité. En cette occasion, ce que vous avez en trop compensera ce qu'ils ont en moins, pour qu'un jour ce qu'ils auront en trop compense ce que vous aurez en moins : cela fera l'égalité comme il est écrit : « Qui avait beaucoup recueilli n'a rien eu en trop, qui avait peu recueilli, n'a manqué de rien ».



QUESTION

_Disciple de Jésus, les temps ne sont-ils pas favorables « pour nous enrichir de sa pauvreté ? » Comment ?



NOUS CHERCHONS A EN VIVRE

Nous devons, à la mesure de nos moyens nous comporter en membres actifs dans la société de notre temps :

- être soucieux de ce qui s'y passe, à l'écoute des divers courants d'opinion,
- être attentifs aux blocages éventuels comme aux progrès possibles,
- tenter de comprendre les drames qui secouent notre milieu de vie, notre pays, le monde.

MEDITATION

Jésus fait le premier pas. Il s'invite. Zachée fait le second pas, il s'avance pour décliner les signes de sa conversion.

Par son geste, Jésus lui a redonné confiance. Soudain, Zachée ne considère plus les autres comme moyens de profit, mais comme partenaires. Réintégré dans la communauté, il peut remettre de l'ordre dans ses affaires, respecter le droit dans les négociations avec les autres. L'énergie qu'il a mise à amasser pour lui, il pourra la déployer au service des autres et par là servir le bien commun...

PRIERE

« Quand vous priez, dites : **Notre Père.** »

Car Dieu est le Père de chaque homme et de tous les hommes— sans exclusion— quel que soit leur péché. Et Il veut le bonheur de tous ses enfants.

Jésus nous apprend à le louer et à lui demander pour tout homme ce qui lui est nécessaire pour vivre dans le respect de soi et des autres .

CHANTONS LE NOTRE PÈRE



DANS UN MONDE COMMUNICATIONS



Au cours de notre existence, nous avons été les témoins du progrès fulgurant des moyens de communication affectés tant à la circulation et à l'échange des idées. Les progrès des communications, particulièrement dans le domaine des transmissions ont bouleversé nos mentalités et nos manières de vivre ; ils ont fait apparaître et se développer de nouveaux comportements et de nouvelles formes de relations humaines, même au

sein des familles.

On n'a jamais eu autant d'outils pour communiquer et pourtant on a le sentiment qu'on reste dans le futile et que cette communication manque de profondeur et d'humanité .

NOUS REGARDONS LA VIE

1. Pouvons-nous citer quelques moyens de communication dont nous avons vu l'évolution au cour de notre vie ?
2. Quels sont les moyens que j'utilise et ceux que je n'utilise pas ? Pourquoi?

PAROLE DE DIEU (Mc7,31-37)



Jésus quitta le territoire de Tyr et revint par Sidon vers la mer De Galilée en traversant le territoire de la Décapole.

On lui amène un sourd qui, de plus, parlait difficilement et on Le supplie de lui imposer la main. Le prenant loin de la foule, à l'écart, Jésus lui mit les doigts dans les oreilles, cracha et lui toucha la langue. Puis, levant son regard vers le ciel, Il soupira. Et Il lui dit : « Ephata », c'est-à-dire « Ouvre-toi ».

Aussitôt ses oreilles s'ouvrirent, sa langue se délia, et il parlait correctement. Jésus leur recommanda de n'en parler à personne : mais plus Il le leur recommandait, plus ceux-ci le proclamaient. Ils étaient très impressionnés et ils disaient : « Il a bien fait toutes choses ; Il fait entendre les sourds et parler les muets. »

QUESTIONS

1. Quand suis-je sourd ? Quand suis-je muet ?
2. Comment le geste de Jésus m'invite-t-il à mieux vivre la communication avec les autres et avec Dieu ?



NOUS CHERCHONS A EN VIVRE



Le téléphone et Internet présentent des risques et pas seulement pour les enfants et les adolescents. Ils peuvent servir d'outils d'escroquerie à des gens malhonnêtes. Sachons nous en prémunir et apprenons à nos enfants et petits-enfants à en faire de même.

CELEBRATION

Seigneur, Tu m'as appelé à servir mon prochain à travers les moyens d'information. Accorde-moi de le faire toujours dans l'obéissance à la vérité, avec le courage de payer de ma personne afin qu'elle ne soit jamais trahie.

Aide-moi aussi à conjuguer la vérité avec la charité, pour ne jamais blesser la dignité de qui que ce soit et promouvoir en tout, autant que je le peux, la justice et la paix.

MEDITATION

La communication n'est pas simplement un problème de micro ou de haut-parleur, une question d'argent et de journal à lancer ou à rénover. C'est une mentalité à créer, à préparer, à insuffler parmi tous les membres de la communauté.

L'Eglise a le devoir de faire résonner le message de l'Evangile dans les médias sécularisés tels qu'ils sont aujourd'hui.

Nous aurons beau utiliser tous les moyens de communication possibles, si la chaleur de la relation humaine n'est pas au rendez-vous, c'est risquer d'être les « cymbales retentissantes » dénoncées par Saint Paul.

CHANT

Ne rentrez pas chez vous comme avant, ne vivez pas chez vous comme avant :

Changer vos cœur, chassez vos peur, vivez en homme nouveaux (bis)



Pourquoi une chanson si l'on ne chante pas, pourquoi l'espérance si l'on n'espère pas.

Pourquoi l'amitié si l'on n'accueille pas, pourquoi dire l'Amour si l'on n'agit pas ?



HOMMES ET FEMMES ACCOMPAGNES DANS LEUR SANTE



La santé fait partie du bien commun de la société.

Elle appelle la solidarité pour mieux vivre ensemble.

Depuis de nombreuses décennies, des progrès considérables ont été réalisés pour soigner, guérir et prolonger la vie. « Notre santé » est avant tout, le bien le plus précieux pour chacun d'entre nous. Nous sommes les premiers responsables de notre santé physique et morale. C'est par une bonne connaissance de nous-mêmes que nous pouvons la conserver et l'améliorer.

NOUS REGARDONS LA VIE

1. Suis-je attentif à l'hygiène de vie dans mon quotidien et à la prévention pour moi et pour ceux qui m'entourent.
2. Quelle est notre place en tant que chrétiens dans le monde de la santé ?

PAROLE DE DIEU (1 Cor.3 16-17 ;6,19-20)



Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? Si quelqu'un détruit le temple de Dieu, Dieu le détruira. Car le temple de Dieu est Saint et ce temple, c'est vous.

Ou bien ne savez-vous pas que votre corps est le temple de Saint Esprit qui est vous et qui vous vient de Dieu, et que vous ne vous appartenez pas ? Quelqu'un a payé le prix de votre rachat. Glorifiez donc Dieu par votre corps.

QUESTIONS

1. Qu'entendons-nous par santé ?
2. Ai-je le devoir de me soucier de ma santé ? Pourquoi ?



NOUS CHERCHONS A EN VIVRE

Apprenons à connaître notre corps, à reconnaître nos faiblesses et à les accepter pour pouvoir conserver nos relations avec les autres. Apprenons à accepter nos limites et à être plus prudents.

Soyons attentifs à une bonne hygiène de vie.

Glorifions Dieu dans notre corps et dans notre esprit. Prenons conscience que notre attitude a un effet sur notre santé. « Un cœur joyeux est un bon remède mais un cœur abattu dessèche les os. » Proverbes 17,20

CELEBRATION

Seigneur, Tu es la source de toute vie. Envoie-moi ta force vivifiante pour me soigner l'intellect, le cœur, l'esprit, l'âme, la volonté et le corps. Guéris-moi de toute maladie physique et des souffrances et fais-moi don de la santé, de la force, de la vie.

Aide-moi à développer les dons et les capacités qui sont en moi afin de pouvoir vivre, apprendre, et mieux Te servir. Amen

CHANT



Car Ton amour (bis) nous donne la vie (bis)

Mes lèvres célèbrent tes louanges, car ton amour nous donne la vie.

J'élèverai (bis) les mains à Ton nom (bis)

Je Te bénirai toute ma vie, car Ton amour nous donne la vie.

J'annoncerai (bis) Ton nom à mes frères (bis)

Et je leur dirai que Tu les aimes, car ton amour nous donne la vie.



LA SOUFFRANCE

La souffrance est un mystère. Toutes les familles en font l'expérience : tôt ou tard, au cœur de la vie, surgit la souffrance. « Nous devons tout faire pour surmonter la souffrance, mais l'éliminer complètement du monde n'est pas dans nos possibilités. »

Benoît XVI

« La souffrance humaine a atteint son sommet dans la passion du Christ. Et simultanément elle a revêtu une dimension complètement nouvelle et est entrée dans un ordre nouveau : elle a été liée à l'amour. »

Jean Paul II

NOUS REGARDONS LA VIE

1. Qu'est-ce que la souffrance ?
2. Qu'elle différence y a-t-il entre la souffrance et la douleur ?

PAROLE DE DIEU

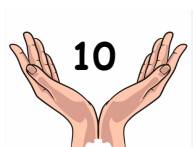
(1 Pierre 4, 12-17)



Biens aimés, ne trouvez pas étrange d'être dans la fournaise de l'épreuve, comme s'il vous arrivait quelque chose d'anormal. Mais, dans la mesure que vous avez part aux souffrances du Christ, réjouissez-vous, afin que, lors de la révélation de sa gloire, vous soyez aussi dans la joie et dans l'allégresse. Si l'on vous outrage pour le nom du Christ, heureux êtes-vous, car l'Esprit de gloire, l'Esprit de Dieu, repose sur vous . Que nul d'entre vous n'ait à souffrir comme meurtrier, voleur ou malfaiteur, ou comme se mêlant des affaires d'autrui, mais si c'est comme chrétien, qu'il n'en ait pas honte, qu'il glorifie plutôt Dieu à cause de ce nom.

QUESTION

La souffrance est-elle utile ? Pourquoi ?





NOUS CHERCHONS A EN VIVRE

Aux personnes qui souffrent, apportons notre présence et un cœur qui écoute. Aidons-les à prendre conscience qu'elles sont précieuses et utiles pour nous et le monde.

Souffrons avec Jésus et en Jésus pour témoigner notre amour au Père et aux hommes. Donnons au Christ nos mains, nos yeux, nos cœurs pour manifester sa tendresse.

Les uns par les autres, les uns avec les autres, devenons frères et sœurs en Jésus et cheminons vers le Père.

CELEBRATION

Quand ma vue s'embrouille, donne-moi, Seigneur, de te voir encore de plus près.

Quand mon ouï décroît, donne-moi, Seigneur, d'être plus attentif à ta voix qui m'appelle.

Quand mes pas ralentissent, donne-moi, Seigneur, de continuer la route en accueillant ton aide.

Quand mon cœur bat plus fort, donne-moi, Seigneur, de reconnaître enfin qu'il bat avec le tien. Amen.

CHANT



Quand Jésus mourait au calvaire, rejeté par toute la terre,

Debout, la Vierge, sa Mère souffrait auprès de Lui. (bis)



RENCONTRE DANS LA DIVERSITE DES CROYANCES

L'objectif de ce thème est une invitation à nous informer sur les autres religions et à rencontrer ceux qui les pratiquent. Chrétiens, nous nous divisons en différentes confessions (catholiques, orthodoxes, protestants). Nous sommes appelés à dépasser les affrontements d'autrefois et à vivre l'œcuménisme pour l'unité de l'Eglise dans la diversité. Chrétiens nous nous sentons sans doute le plus proche de Judaïsme que pratiqua Jésus, que de l'Islam qui à travers le coran trouve aussi dans la Bible une partie de son inspiration.

Nous regardons la vie

Dans nos familles réunionnaises multiraciales, il peut nous arriver d'assister à des célébrations d'une religion autre que la notre. Et si parfois c'est difficile d'accepter l'autre, trouvons donc les points communs avec notre foi, (l'amour, le partage...) Chaque jour témoignons de l'amour de Dieu lors des discussions, et des rencontres que nous faisons.

PAROLE DE DIEU

(Luc 10, 25-37)

A l'époque de Jésus la question « qui est mon prochain » était largement débattue. Ici Jésus aurait pu répondre en évoquant un passage des écritures, Il raconte une histoire en mettant en scène un homme laissé, » à demi-mort) Jésus oriente le légiste qui le questionne vers un cas concret avec trois personnages qui s'arrêtent ou ne s'arrête pas, qui ont pitié, ou non. Le prochain est celui qui se trouve sur notre route sans qu'on l'ait recherché et qui souvent vient nous déranger, ou perturber. Le prochain c'est toute personne en situations de détresse ou de besoin, et qui attend qu'on se fasse proche d'elle, de lui. En décrivant les gestes du Samaritains, Jésus rappelle qu'il ne suffit pas de se faire proche il faut agir. L'amour véritable n'est pas abstraite, et notre Foi doit être agissante.



NOUS CHERCHONS A EN VIVRE

En paroisse, en famille, avec des amis, nous rencontrons des personnes de convictions religieuses diverses.

Dans notre monde sécularisé, chaque chrétien est appelé à témoigner autour de lui chaque jour de l'amour de Dieu. N'est-ce pas en répondant à cet appel que nous pouvons contribuer à ouvrir le regard des incroyants ?



PRIERE

Je crois en Dieu qui est le Père de tous les hommes et qui leur a confié la terre.

Je crois en Jésus-Christ, il est au milieu de nous, le Seigneur vivant.

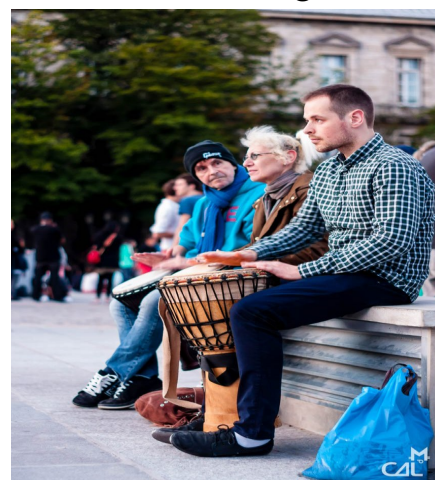
Je crois en l'Esprit de Dieu, qui travaille en tout homme de bonne volonté.

Je ne crois pas au droit du plus fort, au langage des armes, à la puissance des puissants.

Je veux croire aux droits de l'homme, à la main ouverte, à la puissance des non-violents(...)

Je ne croirai pas que la guerre et la faim sont inévitables, et la paix inaccessible.

Je veux croire à l'action modeste, à l'amour aux mains nues et à la paix sur terre. J'ose croire au rêve de Dieu lui-même : un ciel nouveau, une terre nouvelle où la justice habitera.



Mouvement Chrétien des Retraités

DE LA REUNION



M. C. R.



Mouvement Chrétien des Retraités

SPIRITUALITE



APOSTOLAT



AMITIE



MOTS MELES

V	I	A	B	R	A	H	A	M	N	G	T
I	C	A	I	N	D	J	O	S	E	P	H
S	Q	R	J	P	A	A	O	R	O	P	O
A	M	O	E	J	M	C	H	N	I	Z	U
A	O	N	S	E	O	O	E	S	A	T	D
C	H	O	U	A	I	B	M	C	E	S	A
S	A	E	S	N	S	A	H	I	S	O	V
N	M	N	N	E	E	A	S	S	T	C	I
I	M	O	T	L	R	E	A	A	S	D	D
A	E	C	N	I	O	E	L	I	S	E	E
S	D	H	E	E	L	T	I	A	E	C	O
S	A	L	O	M	O	N	H	H	R	A	N

Trouvez dans la grille les mots suivants (à l'horizontal, vertical ou diagonal,
dans les deux sens de lecture) :

AARON

ISAAC

LOTH

ABRAHAM

ISAIAH

MOHAMMED

ADAM

ISMAEL

MOISE

CHOU'AIB

JACOB

NOE

DAVID

JEAN

SALIH

ELIE

JESUS

SALOMON

ELISEE

JOB

ZACHARIE

ENOCH

JONAS

HOUD

JOSEPH

Avec les lettres restantes (38), vous trouverez la phrase mystère.



Mouvement Chrétien des Retraités

DE LA REUNION



M. C. R.



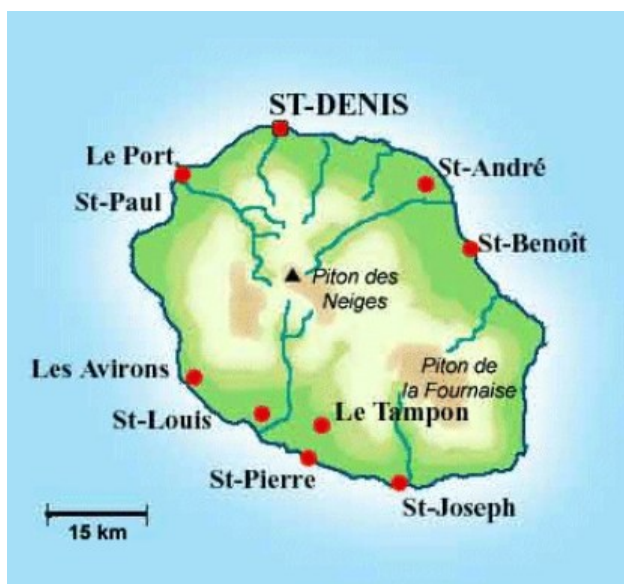
NOS GROUPES

NORD

La Rivière des Pluies

OUEST

St Gilles les bains
St Gilles les hauts
Bellemène
Colimaçons



EST

Ste Suzanne
Quartier Français
St André

SUD

Petite Ile	St Joseph ville
Terre Sainte	St Joseph Butor
Grand Bois	St Joseph Vincendo
Le Tampon centre	St Joseph les lianes
Plaine des Cafres	St Joseph Jean Petit
Saint Philippe	